

Merkblatt für Patienten nach einer Venenoperation / Entfernung der Stammvene - Stripping Methode

Lieber Patient,

die Operation haben Sie erfolgreich gemeistert und haben heute Ihren Kontrolltermin am ersten Tag nach der Operation. Um die vielen Informationen, die Sie bekommen haben, nochmals zusammenzufassen geben wir Ihnen dieses Merkblatt an die Hand:

- > Ab heute sollten Sie den Kompressionsstrumpf Tag und Nacht für 3 Tage konsequent tragen und nur zum Duschen ausziehen.
Ab dem 4. Tag nach der Operation können Sie den Strumpf nachts ausziehen.
- > Weiterhin benötigen Sie für die nächsten 2 Tage (1 pro Tag) die rezeptierte Thrombosespritze (Clexane 40mg), die Sie sich, wie wir es Ihnen gezeigt haben, selbst spritzen.
- > Ab morgen können Sie alle Pflaster entfernen und duschen. Frische Pflaster sind dann nicht mehr notwendig.
- > Der sich möglicherweise an Ihrem operierten Bein entwickelnde Bluterguss ist völlig normal und stellt bei dieser Operation keine Komplikation dar. Er kann sehr schmerzhaft sein. Dabei ist es aber angenehm, das Bein mit Eis zu kühlen.
- > Um die Beschwerden des Blutergusses zu lindern, nehmen Sie bitte die ersten 4-5 Tage nach der Operation Paracetamol 500mg bei Bedarf.
- > Sie sollten für ca. 3 Tage das operierte Bein schonen und nur entweder laufen oder liegen. Beim Sitzen bitte das Bein hochlegen.
- > Am 10. Tag nach der Operation, also am Donnerstag der nächsten Woche, erfolgt die Entfernung der Fäden.
- > 6 Wochen nach der Operation vereinbaren Sie bitte eine erneute Kontrolluntersuchung.
- > Bei zwischenzeitlich auftretenden Problemen sind wir jederzeit für Sie da.
- > Sportliche Tätigkeiten jeder Art sollten für 2 Wochen ausgesetzt werden. Sauna und Solarium für 6 Wochen.

Das Praxisteam Dr. Marina Schmitt wünscht Ihnen eine gute und schnelle Genesung